

## Semblanza de José Rafael Ramos Rodríguez

José Rafael Ramos Rodríguez es un joven paraatleta de 22 años de edad, natural del barrio Santa Catalina del municipio de Arroyo, Puerto Rico. Desde su nacimiento, José ha demostrado una fortaleza y determinación admirables. Nació de manera prematura, a los seis meses de gestación, enfrentando múltiples complicaciones de salud, entre ellas un derrame cerebral. Ha sido operado en catorce ocasiones desde los seis meses de edad y, a lo largo de su niñez y adolescencia, se sometió también a intervenciones quirúrgicas por retinopatía de prematuro, con tratamiento de láser tres veces en cada ojo y seguimiento médico mensual sin interrupciones. A pesar de las adversidades, José ha logrado desarrollarse plenamente tanto en el ámbito académico como en el deportivo. Cursó estudios en programas de educación especial y luego en educación regular, graduándose con Alto Honor en 4to año. Posteriormente, culminó un curso técnico en P.P.G. Technical College de Caguas. Actualmente se desempeña como grooming profesional, destacándose por su esfuerzo y perseverancia.

Desde los dos años incursionó en el deporte de la natación como terapia para sus condiciones motoras, bajo la guía de su entrenador Samuel Saldaña en Guayama. Más adelante practicó béisbol en las Pequeñas Ligas de Arroyo (desde la categoría Pamper hasta 15–16) y también participó en Guayama, con entrenadores como Edwin Santel, Héctor Cordil, David Rosa, Miguel Morales y su tío Ángel Martínez. Participó como jugador en el Torneo Latinoamericano de Béisbol Arroyano; también colaboró voluntariamente como anotador oficial en Arroyo, así como en eventos en Colombia y Ecuador. Además, practicó levantamiento de pesas y, finalmente, descubrió su pasión principal: el atletismo.

Desde los 14 años se ha dedicado al atletismo bajo la dirección de sus entrenadores, el profesor Franqui Santana y Noel Rivera, participando activamente en actividades escolares y en la Liga I.D.A.D.I. En uno de estos eventos, y tras su destacada participación, fue canalizado por el señor Medero al Comité Paralímpico de Puerto Rico.

Desde entonces, José fue reconocido como atleta nacional del Comité Paralímpico de Puerto Rico y, en el año 2022, dio el gran salto a la competencia internacional al participar en el Arizona Desert Challenge Grand Prix, clasificándose como paraatleta internacional en la categoría T-38 (discapacidad motora de extremidades; en su caso, hipertensión). A nivel nacional, se destaca por su desempeño en salto de longitud y, a nivel internacional, ha competido bajo la dirección del presidente del Comité Paralímpico, Dr. Germán Pérez, y la entrenadora Emily Colón.

### Trayectoria deportiva y medallas

1. Arizona, EE. UU. (2022) — Medalla de oro en 100 metros y medalla de bronce en 200 metros.
2. Monterrey, México (2022) — Medalla de bronce en salto de longitud y cuarto lugar en 100 metros. Clasificó a los Juegos Parapanamericanos Juveniles y Adultos 2022–2023.

3. Marrakech, Marruecos (2022) — Medalla de bronce en 100 metros.
4. GLASA Games, Chicago (2022) — Medalla de oro en 100 metros y medalla de oro en salto de longitud, mejorando su marca personal. En esta competencia hizo historia como el primer paraatleta puertorriqueño en clasificar a un mundial.
5. Mundial en París (2023) — Fue abanderado de la delegación y logró posicionarse en el Top 10 mundial, mejorando nuevamente su marca personal.
6. Kobe, Japón (2023) — Representó a Puerto Rico en su segundo mundial, destacando por su gran desempeño y mejoras continuas en sus marcas.
7. GLASA Games, Chicago (2023) — Medalla de oro en salto de longitud, superando su récord anterior y logrando la marca mínima para los Juegos Paralímpicos 2025. No obstante, no pudo participar porque solo se otorgaron dos pases para atletas femeninas.
8. Grand Prix Cali, Colombia (2024) — Medalla de bronce en salto de longitud y clasificación a su tercer mundial en India 2025.
9. Mundial en Nueva Delhi, India (2025) — Participó representando a Puerto Rico, aunque sufrió una lesión durante la competencia.

#### Reconocimientos

- Reconocimiento en el Senado de Puerto Rico por sus logros deportivos y representación internacional.
- Distinción del Departamento de Recreación y Deportes como Atleta de Alto Rendimiento y por haber sido abanderado en el Mundial de París.
- Reconocimiento por la Policía de Puerto Rico, Región de Guayama, como Joven Embajador y Ejemplo de la Juventud.
- Reconocimiento otorgado por el Departamento de Educación Especial como Joven con Historia de Éxito.
- Múltiples distinciones por su participación en actividades deportivas en su pueblo natal y municipios aledaños.
- En diciembre de 2025 recibió un reconocimiento especial al ser exaltado al Salón de los Inmortales en el Museo del Pabellón del Deporte Arroyano, en honor a su trayectoria, esfuerzo y ejemplo de superación.

La historia de José Rafael Ramos Rodríguez es un testimonio de perseverancia, disciplina y pasión por el deporte. Su vida representa una inspiración para la juventud puertorriqueña, demostrando que las limitaciones físicas no son un obstáculo cuando existe el deseo de superarse. Con su entrega y compromiso, José continúa dejando huella mediante el servicio comunitario en su comunidad y poniendo en alto el nombre de su pueblo de Arroyo y de Puerto Rico en cada competencia, sirviendo de ejemplo de resiliencia y orgullo nacional. Actualmente se posiciona como número 12 en el mundo, número 8 en Latinoamérica y número 1 en Puerto Rico en salto de longitud (en su categoría).